

# Doelstellingen binnen het jeugd-voetballeerproces

## Minioren:

Het doel van het jeugdplan voor de jongste jeugd binnen het voetbal is om kinderen in de leeftijdscategorie van 4 t/m 6 jaar te introduceren tot de basisbeginselen van voetbal op een speelse en plezierige manier.

## JO 8 tm JO 10

- Het ervaren en aanleren van basis inzichtelijke en technische situaties met beide benen.
  - JO8/JO9: Baas over de bal worden.
  - JO9/JO10 : Doelgericht leren handelen met bal.
- Posities: Geen vaste posities, spelers uitdagen op alle posities.
- Speeltijd: Alle spelers spelen evenveel.
- Accenten tijdens de training: Basisvaardigheden.
- Speelwijze: Spelers globaal indelen als verdedigers en aanvallers en zoveel mogelijk vrij laten in de keuzes en acties.
- Voorkeursformatie: 1-2-1-2

## JO 11 en JO 12

- Het ervaren en aanleren van basis inzichtelijke en technische situaties.
  - JO11/JO12: Samen doelgericht te leren spelen.
- Speelwijze: 3 Linies. Spelers globaal indelen als verdedigers, middenvelders en aanvallers en zoveel mogelijk vrij laten in de keuzes en acties.
- Voor posities, speeltijd en accenten tijdens de training: zie onderbouw JO8 t/m JO10.
- Voorkeursformatie: 1-1-2-1-2-1 (dubbele ruit)

## JO 13 en JO 14

- Het leren en ervaren van het spelen van 11 tegen 11 op een heel voetbalveld.
- Voetballen vanuit de positie.
- Bij balbezit: Veldbezetting/teamorganisatie is voorwaarde om te kunnen opbouwen, kansen creëren en scoren.
- Bij balbezit tegenpartij: Veldbezetting/teamorganisatie is voorwaarde om met elkaar doelpunten te voorkomen en de bal te veroveren.

- Speelwijze: Minimaal 4 linies. Spelers voldoende bewegingsruimte geven om te ontdekken en te leren handelen vanuit een positie.
- Posities: Werken naar vaste posities, spelers uitdagen op 2 á 3 posities.
- Speeltijd: Alle spelers zoveel mogelijk evenveel laten spelen.
- Accenten tijdens de training: Hoe te trainen/ Hoe te spelen (technische en tactische aspecten trainen)
- Voorkeursformatie: 1-4-3-3

## **JO 15 t/m JO 19**

- Herkennen van wedstrijd situaties waarbij de spelers op eigen inzicht wanneer wenselijk andere keuzes maken dan geïnstrueerd: Leren 'lezen van de wedstrijd'. Het perfectioneren van een speelwijze:
  - o JO15: Voetballen vanuit de linie. Spelers leren inzicht te krijgen op de taken van teamgenoten en het herkennen van sterke en zwakke punten van zichzelf en van hun medespelers.
  - o JO17: Voetballen in een team en winnen van de wedstrijd.
  - o JO19: Voetballen in een team en winnen van een competitie.
- Speelwijze: Minimaal 3 linies. Spelers voldoende bewegingsruimte geven om vanuit een positie oplossingsgericht en creatief te zijn.
- Posities: Vaste posities, spelers opleiden tot specialist.
- Accenten tijdens de training:
  - o JO15 t/m JO17: Hoe te presteren / Hoe te winnen.
  - o JO19: Winnen.
- Voorkeursformatie: 1-4-3-3